



ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. ΙΩΑΝΝΗΣ  
Sanaflex Anatomic  
Κυπρου 93, Athens, 164 51



A-107  
Ζώνη Οσφύος / Lumbo Belt

## ΜΕΓΕΘΟΛΟΓΙΟ

One Size  
(S - XL)

GR | Ελληνικά

A-107, Ζώνη Οσφύος

## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

### ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Υποστήριξη της οσφυϊκής χώρας. Συνιστάται για τη θεραπεία επώδυνων καταστάσεων της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. Οσφυαλγία, ισχιαλγία, σπονδυλίτιδα, σπονδυλοαρθροπάθεια, σύνδρομο ζυγοαποφυσιακών αρθρώσεων.

### ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Τυλίξτε τη ζώνη γύρω από την μέση σας, βεβαιωθείτε ότι είναι τοποθετημένη στο κέντρο της πλάτης σας και ασφαλίστε με τα Velcro. Χρησιμοποιήστε τις δύο πρόσθετες ελαστικές ζώνες σύσφιξης για να προσαρμόσετε την εφαρμογή της ζώνης στη δική σας ανάγκη.

Εκτός από τη μέτρηση, είναι απαραίτητη η δοκιμή για τη σωστή εφαρμογή και την κατανόηση της ορθής τοποθέτησης του προϊόντος. Προσαρμόστε τη ζώνη και την ένταση της ασκούμενης πίεσης κατά βούληση, ανάλογα με την ένταση του πόνου και τη δραστηριότητα.

### ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν αν είστε αλλεργικός/η σε κάποιο από τα συστατικά του. Σε περίπτωση εμφάνισης ερεθισμού, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

### ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Πλύσιμο στο χέρι σε νερό στους 30°C με ήπιο σαπούνι ή απορρυπαντικό. Ξεπλύνετε καλά, μην στίβετε, αφήστε να στεγνώσει, μη σιδερώνετε.

#### Σύνθεση

80% Neoprene, 20% Nylon  
Spacer Fabric: 45% Polyester, 55% Spandex



EN | English

A-107, Lumbo Belt

## INSTRUCTION MANUAL

### INDICATIONS

Lumbar Support for the orthotic fitting of the lower back. Recommended for the treatment of painful conditions of the lumbar spine. Lumbar sciatica, spondylosis, mild spondylosis, spondyloarthritis, lumbar facet syndrome, lower back pain.

### FIT

Wrap the belt around your abdomen, make sure it is positioned on the centre of your back and secure the Velcro fasteners. Use the additional tension bands to adjust to the tightness that suits your own needs.

In addition to measuring the waist, the belt should be tried on to ensure a good fit and to understand how to put it on properly. Tighten the belt based on the intensity of the pain and type of activity.

### CAUTIONS

Do not use the product if you are allergic to one of its components. In case of any irritation occurrence, discontinue the use of the product and seek medical advice.

### CARE AND MAINTENANCE

Hand wash in warm soapy water (maximum 30°C). Dry flat, away from sources of excessive heat (radiator, tumble dryer).

#### Material Composition

80% Neoprene, 20% Nylon  
Spacer Fabric: 45% Polyester, 55% Spandex

