A-178

Ζώνη Οσφύος
Lumbar Belt



EN | Instructions for Use

ΕΛ | Οδηγίες Χρήσης

EN Lumbar Belt A-178

If you have any doubts regarding the applications and use of this medical device, do not hesitate to ask your doctor and / or fitter, pharmacist, orthotist, or orthopedic consultant for advice.

FEATURES
This belt is a light and extremely comfortable back brace.
• Adjustable straps will help you find the ideal fit for you.
• Air-mesh fabric releases excess heat and moisture for all-day comfort.
• 4 Plastic stays provide firm grip, relief strain of lower back and protect weak muscles.
• Easy to care, dries quickly.

PERFORMANCE
Helps provide support to stiff, strained or aching back.

INDICATIONS
Lumbar Support for the orthotic fitting of the lower back.Recommended for the treatment of painful conditions of the lumbar spine. Lumbar sciatica, spondylosis, mild spondylosis, spondyloarthrosis, lumbar facet syndrome, lower back pain.

WARNINGS. PRECAUTIONS OF USE
Do not use the product if you are allergic to one of its components.
In case of any irritation occurrence, discontinue the use of the product and seek medical advice

SET UP AND OPERATION
Wrap the belt around your abdomen, make sure it is positioned on the centre of your back and secure the Velcro fasteners. Use the additional tension bands to adjust to the tightness that suits your own needs.

In addition to measuring the waist, the belt should be tried on to ensure a good fit and to understand how toput it on properly. Tighten the belt based on the intensity of the pain andtype of activity.

CARE INSTRUCTION
Hand wash in warm soapy water (maximum 30°C). Dry flat, away from sources of excessive heat (radiator, tumble dryer)

MEASUREMENT AND SIZE CHART (in Cm.)
The size is to choose in accordance with the waist circumference

S	M	L	XL	XXL	XXL
75 - 85	85 - 95	95 - 105	105 - 115	115 - 125	125 - 140

ΕΛ Ζώνη Οσφύος A-178

Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τις εφαρμογές και τη χρήση αυτού του προϊόντος μην διστάσετε να ζητήσετε τη συμβουλή του ορθοπεδικού, ιατρού ή / και του φαρμακοποιού.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
Ζώνη οσφύος με εξαιρετικά άνετη στήριξη της πλάτης.
• Οι ρυθμιζόμενοι ιμάντες Βοηθούν να Βρείτε την ιδανική εφαρμογή.
• Το διάτρητο ύφασμα απελευθερώνει την υπερβολική Θερμότητα και υγρασία και χαρίζει άνεση κατα την χρήση.
• Οι τέσσερις μπανέλες παρέχουν σταθερό κράτημα, ανακουφίζουν από την καταπόνηση της πλάτης και προστατεύουν τους αδύναμους μύες.
• Εύκολη συντήρηση· στεγνώνει γρήγορα.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ
Παρέχει τη Βασική υποστήριξη που χρειάζεστε στην καταπονημένη περιοχή και παρέχει ανακούφιση από τον πόνο.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
Υποστήριξη της οσφυϊκής χώρας. Συνιστάται για τη Θεραπεία επώδυνων καταστάσεων της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης Οσφαλγία, ισχιαλγία, σπονδυλίτιδα, σπονδυλοαρθροπάθεια, σύνδρομο ζυγοαποφυσιακών αρθρώσεων.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ
Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν αν είστε αλλεργικός/η σε κάποιο από τα συστατικά του. Σε περίπτωση εμφάνισης ερεθισμού, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ
Τυλίξτε τη ζώνη γύρω από την μέση σας, Βεβαιωθείτε ότι είναι τοποθετημένη στο κέντρο της πλάτης σας και ασφαλίστε με τα Velcro. Χρησιμοποιήστε τις δύο πρόσθετες ελαστικές ζώνες σύσφιξης για να προσαρμόσετε την εφαρμογή της ζώνης στη δική σας ανάγκη.

Εκτός από τη μέτρηση, είναι απαραίτητη η δοκιμή για τη σωστή εφαρμογή και την κατανόησητης ορθής τοποθέτησης του προϊόντος. Προσαρμόστε τη ζώνη και την ένταση της ασκούμενησπίεσης κατά Βούληση, ανάλογα με την ένταση του πόνου και τη δραστηριότητα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ
Πλύσιμο στο χέρι σε νερό στους 30°C με ήπιο σαπούνι ή απορρυπαντικό.
Ξεπλύνετε καλά, μην στίβετε, αφήστε να στεγνώσει, μη σιδερώνετε.

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ (σε εκ.)
Επιλέξετε το κατάλληλο μέγεθος σύμφωνα με την περίμετρο της μέσης.

S	M	L	XL	XXL	XXL
75 - 85	85 - 95	95 - 105	105 - 115	115 - 125	125 - 140

MATERIAL COMPOSITION
55% Polyester
10% Nylon
30% Rubber
5% Foam

ΣΥΝΘΕΣΗ
55% Πολυεστέρας
10% Nylon
30% Καουτσούκ
5% Αφρός

SYMBOL EXPLANATION / ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Απαλό πλύσιμο σε μέγιστη Θερμοκρασία στους 30°C
Maximum washing temperature 30 °C, gentle process

Το στεγνό καθάρισμα δεν επιτρέπεται
Do not dry clean

Μην σιδερώνετε
Do not iron

Μην κάνετε χρήση στεγνωτηρίου
Do not tumble dry

Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό
Do not bleach

MD — Το προϊόν είναι μια ιατρική συσκευή
The item is a medical device

Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
Consult the instructions for use

Κατασκευαστής
Manufacturer

Ημερομηνία παραγωγής
Date of manufacture

LOT — Κωδικός παρτίδας
Batch code

REF — Κωδικός καταλόγου
Catalogue number

SANAFLEX ANATOMIC - SANAFLEX L.P
Λ. Κύπρου 93, Αργυρούπολη Αττικής, 164 51
Ελλάδα
www.sanaflex.net
anatomic@sanaflex.net

MED_LP1_24121780002