A-137

Επιστραγαλίδα
Ankle Strap



EN | Instructions for Use

ΕΛ | Οδηγίες Χρήσης

EN Ankle Strap A-137

If you have any doubts regarding the applications and use of this medical device, do not hesitate to ask your doctor and / or fitter, pharmacist, orthotist, or orthopedic consultant for advice.

FEATURES
• Opened heal, allows freedom of movement, while providing stabilization to the ankle joint,
• Made of lightweight Neoprene that retains heat, with perforated parts to improve breathability and sweat management during activity
• Hook and loop fasteners allow lots of adjustability for customized fit
• Minimal, clean design and high durability materials
• Fits left or right

PERFORMANCE
Wraps around your ankle and foot arch, providing support and comfort. Relieving pain related to sprains, strains, arthritic conditions and reducing swollen ankles during every day activity.

INDICATIONS
• Pain relief from arthritis, ankle sprains, teared tendons and plantar fasciitis
• Improving circulation and encouraging quicker recovery of ankle injuries and ligament tears
• Protecting your ankle against injuries

WARNINGS. PRECAUTIONS OF USE
Do not use the product if you are allergic to one of its components.
In case of any irritation occurrence, discontinue the use of the product and seek medical advice

SET UP AND OPERATION
• Wrap the strap around your ankle and foot, while leaving an opening aroud your heel (as shown in the picture)
• Secure the hook and loop fasteners
• Adjust the strap until it fits firmly, yet comfortably.



CARE INSTRUCTION
Hand wash in warm soapy water (maximum 30°C). Dry flat, away from sour es of excessive heat (radiator, tumble dryer)

MEASUREMENT AND SIZE CHART (in Cm.)
The size is to choose in accordance with the ankle circumference

One Size (S-XL)
19 - 27

ΕΛ Επιστραγαλίδα A-137

Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τις εφαρμογές και τη χρήση αυτού του προϊόντος μην διστάσετε να ζητήσετε τη συμβουλή του ορθοπεδικού, ιατρού ή / και του φαρμακοποιού.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
• Η ανοιχτή φτέρνα, διευκολύνει την κίνηση, ενώ παρέχει σταθερότητα στην άρθρωση του αστραγάλου.
• Κατασκευασμένο από ελαφρύ νεοπρένιο που διατηρεί τη Θερμότητα, με διάτρητα μέρη για τη Βελτίωση της διαπνοής και της διαχείρισης του ιδρώτα.
• Εύκολη τοποθέτηση και παράλληλα μεγάλη δυνατότητα προσαρμογής καθώς και εξατομικευμένης εφαρμογής.
• Minimal σχεδιασμός και χρήση υλικών υψηλής αντοχής.
• Ταιριάζει αριστερά ή δεξιά.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ
Τυλίγεται γύρω από τον αστράγαλο και την καμάρα του ποδιού, παρέχοντας στήριξη και ανακούφιση από τον πόνο. Κατάλληλη για την ανακούφιση του πόνου που σχετίζεται με διαστρέμματα, κατάγματα, αρθριτικές παθήσεις και για τη μείωση των οιδημάτων στον αστράγαλο.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
• Ανακούφιση από τον πόνο από αρθρίτιδα, διαστρέμματα αστραγάλου, κακώσεις στους τένοντες και πελματιαία απονευρωσίτιδα.
• Βελτίωση της κυκλοφορίας και την ταχύτερη αποκατάσταση των τραυματισμών στον αστράγαλο και από ρήξεις συνδέσμων
• Προστασία του αστραγάλου από τραυματισμούς.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ
Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν αν είστε αλλεργικός/η σε κάποιο από τα συστατικά του. Σε περίπτωση εμφάνισης ερεθισμού, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ
• Τυλίξτε την δέστρα γύρω από τον αστράγαλο και το πόδι, αφήνοντας ένα κενό στη φτέρνα
• Ασφαλίστε με τα Velcro.
• Ρυθμίστε τον επίδεσμο ώστε να εφαρμόζει σταθερά και άνετα.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ
Πλύσιμο στο χέρι σε νερό στους 30°C με ήπιο σαπούνι ή απορρυπαντικό.
Ξεπλύνετε καλά, μην στίβετε, αφήστε να στεγνώσει, μη σιδερώνετε.

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ (σε εκ.)
Επιλέξετε το καταλληλο μέγεθος σύμφωνα με την περίμετρο του αστραγάλου.

One Size (S-XL)
19 - 27

MATERIAL COMPOSITION
80% Neoprene
20% Nylon

Spacer Fabric:
45% Polyester
55% Spandex

ΣΥΝΘΕΣΗ
80% Νεοπρένιο
20% Nylon

Spacer Fabric:
45% Πολυεστέρας
55% Spandex

SYMBOL EXPLANATION / ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Απαλό πλύσιμο σε μέγιστη Θερμοκρασία στους 30°C
Maximum washing temperature 30 °C, gentle process

Το στεγνό καθάρισμα δεν επιτρέπεται
Do not dry clean

Μην σιδερώνετε
Do not iron

Μην κάνετε χρήση στεγνωτηρίου
Do not tumble dry

Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό
Do not bleach

MD — Το προϊόν είναι μια ιατρική συσκευή
The item is a medical device

Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
Consult the instructions for use

Κατασκευαστής
Manufacturer

Ημερομηνία παραγωγής
Date of manufacture

LOT — Κωδικός παρτίδας
Batch code

REF — Κωδικός καταλόγου
Catalogue number

SANAFLEX ANATOMIC - SANAFLEX L.P
Λ. Κύπρου 93, Αργυρούπολη Αττικής, 164 51
Ελλάδα
www.sanaflex.net
anatomic@sanaflex.net

MED_LP1_25121370001