A-191

Δέστρα Επικονδυλίτιδας
Elbow Support



EN | Instructions for Use

ΕΛ | Οδηγίες Χρήσης

EN Elbow Support A-191

If you have any doubts regarding the applications and use of this medical device, do not hesitate to ask your doctor and / or fitter, pharmacist, orthotist, or orthopedic consultant for advice.

FEATURES
• Wrap-around design makes it easy to use
• Soft silicone gel pad, provides concentrated pressure to ease discomfort and provide protection to your elbow
• Made of lightweight Neoprene that retains heat, with perforated parts to improve breathability and sweat management during activity
• Hook and loop fasteners allow lots of adjustability for customized fit
• Minimal, clean design and high durability materials

PERFORMANCE
Applies mild compression to help stabilization of the extensor muscles and elbow, reducing shock force and providing comfort during every day activity. Ideal for relieving pain related to sprains, strains and arthritic conditions.

INDICATIONS
• Relieving pain related to Tennis Elbow, Golfer's Elbow, Osteoarthritis, post-operative
swelling, sprains and strains.
• Providing support and protection, against common sport related injuries or overextension.
• Improving circulation and encouraging quicker recovery of extensor muscle injuries.

WARNINGS. PRECAUTIONS OF USE
Do not use the product if you are allergic to one of its components.
In case of any irritation occurrence, discontinue the use of the product and seek medical advice

SET UP AND OPERATION
• Unhook the bandage, place the cushion against extensor muscle and wrap around fore-arm (as shown in the picture), then secure the hook and loop fasteners
• Adjust the strap until it fits firmly, yet comfortably.

CARE INSTRUCTION
Hand wash in warm soapy water (maximum 30°C). Dry flat, away from sour
es of excessive heat (radiator, tumble dryer)

MEASUREMENT AND SIZE CHART (in Cm.)
The size is to choose in accordance with the elbow circumference.
(5cm below the elbow)

One Size (S-XL)
23 - 32

ΕΛ Δέστρα Επικονδυλίτιδας A-191

Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τις εφαρμογές και τη χρήση αυτού του προϊόντος μην διστάσετε να ζητήσετε τη συμβουλή του ορθοπεδικού, ιατρού ή / και του φαρμακοποιού.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
• Το μαλακό επίθεμα σιλικόνης, παρέχει επαρκεί πίεση για να απαλύνει τον πόνο και παρέχει προστασία στον αγκώνα.
• Κατασκευασμένο από ελαφρύ νεοπρένιο που διατηρεί τη Θερμότητα, με διάτρητα μέρη για Βελτίωση της διαπνοής και της διαχείρισης του ιδρώτα.
• Δυνατότητα εύκολης προσαρμογής
• Minimal σχεδιασμός και χρήση υλικών υψηλής αντοχής. .

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ
Εφαρμόζει ήπια συμπίεση για να βοηθήσει στη σταθεροποίηση των μυών και του αγκώνα, μειώνοντας την ένταση των κραδασμών και παρέχοντας άνεση κατά την εκτέλεση των καθημερινών δραστηριοτήτων. Ιδανική για την ανακούφιση από τον πόνο που σχετίζεται με διαστρέμματα, κακώσεις και αρθριτικά.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
• Ανακούφιση από τον πόνο που σχετίζεται με tennis / golf elbow, της οστεοαρθρίτιδας, του μετεγχειρητικού οιδήματος, διαστρεμμάτων και λοιπών καταπονήσεων.
• Μειώνει τον πόνο, προσφέρει υποστήριξη και προστασία, έναντι κοινών τραυματισμών που σχετίζονται με τον αθλητισμό και την υπερέκταση.
• Βελτίωση της κυκλοφορίας και ταχύτερη αποκατάσταση τραυματισμών των μυών.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ
Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν αν είστε αλλεργικός/η σε κάποιο από τα συστατικά του. Σε περίπτωση εμφάνισης ερεθισμού, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ
• Απασφαλίστε το velcro που βρίσκεται στον επίδεσμο, τοποθετήστε το μαξιλάρι στον εκτεινόμενο μυ και τυλίξτε το γύρω από τον πήχη (όπως φαίνεται στην εικόνα). Στη συνέχεια ασφαλίστε με το Velcro.
• Προσαρμόστε τον ιμάντα ώστε να εφαρμόζει σταθερά, αλλά άνετα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ
Πλύσιμο στο χέρι σε νερό στους 30°C με ήπιο σαπούνι ή απορρυπαντικό.
Ξεπλύνετε καλά, μην στίβετε, αφήστε να στεγνώσει, μη σιδερώνετε.

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ (σε εκ.)
Επιλέξετε το κατάλληλο μέγεθος σύμφωνα με την περίμετρο στον αγκώνα.
(5εκ. χαμηλότερα από τον κόνδυλο)

One Size (S-XL)
23 - 32

MED vine

MATERIAL COMPOSITION
80% Neoprene
20% Nylon

Spacer Fabric:
45% Polyester
55% Spandex

ΣΥΝΘΕΣΗ
80% Νεοπρένιο
20% Nylon

Spacer Fabric:
45% Πολυεστέρας
55% Spandex

SYMBOL EXPLANATION / ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Απαλό πλύσιμο σε μέγιστη Θερμοκρασία στους 30°C
Maximum washing temperature 30 °C, gentle process

Το στεγνό καθάρισμα δεν επιτρέπεται
Do not dry clean

Μην σιδερώνετε
Do not iron

Μην κάνετε χρήση στεγνωτηρίου
Do not tumble dry

Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό
Do not bleach

MD — Το προϊόν είναι μια ιατρική συσκευή
The item is a medical device

Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
Consult the instructions for use

Κατασκευαστής
Manufacturer

Ημερομηνία παραγωγής
Date of manufacture

LOT — Κωδικός παρτίδας
Batch code

REF — Κωδικός καταλόγου
Catalogue number

SANAFLEX ANATOMIC - SANAFLEX L.P
Λ. Κύπρου 93, Αργυρούπολη Αττικής, 164 51
Ελλάδα
www.sanaflex.net
anatomic@sanaflex.net

MED_LP1_25011910001