A-522

Νάρθηκας Ποδοκνημικής με Αεροθαλάμους

Inflatable Ankle Brace



EN | Instructions for Use

ΕΛ | Οδηγίες Χρήσης

EN Inflatable Ankle Brace A-522

If you have any doubts regarding the applications and use of this medical device, do not hesitate to ask your doctor and / or fitter, pharmacist, orthotist, or orthopedic consultant for advice.

FEATURES
Adjustable anatomical shape, using inflatable air cushions.

PERFORMANCE
It wraps around the ankle and arch of the foot, providing support and pain relief. Suitable for relieving pain associated with sprains, fractures, arthritic conditions, and reducing ankle swelling.

INDICATIONS
For conditions that may benefit from limiting internal/external rotation of the ankle, such as:

• Mild to severe ankle sprains.
• Chronic ankle instability.
• Supportive after removal of cast and walker boot.
• For ankle injury rehabilitation and post-operative use.

WARNINGS. PRECAUTIONS OF USE
The device should not be used in cases where the injury requires complete immobilization or surgery. Driving a vehicle while wearing the splint is prohibited.

Carefully inspect the device before use. Do not use the device for prolonged periods without medical supervision. The device should not come into direct contact with damaged skin. The device is intended for use by a single patient. When adjusting the strap, make sure that it is tight but comfortable. Wear shoes when walking outdoors or during sports activities.

SET UP AND OPERATION
The first application should be performed by a qualified healthcare professional to ensure correct positioning.

1 - Adjust the distance near the heel (1) so that the side supports fit snugly on each side of the foot. Always wear socks with the orthopedic device.

2 - Inflate the cushions. First remove the valve located above the cushion and attach the tube provided in the package. Begin inflating and apply pressure to the valve before sealing it.

3 - Adjust the shell on each side (2) so that it covers the bony protrusions of the ankle. The straps should be fastened from back to front.

4 - Tighten the lower strap (3) securely.

5 - Close the upper strap starting from the back. The strap should be tight and comfortable (4).

6 - Place the foot with the device in comfortable and stable footwear: The footwear must be adjustable with laces or Velcro. Avoid footwear such as ballet flats or high heels.

7 - Adjust the straps.

8 - The side pads can be inflated if greater compression or support is required. (5)

9 - The straps may loosen after prolonged use. In this case, tighten the straps again.

10 - If you experience discomfort and/or tingling, loosen the straps and reposition the device.

CARE INSTRUCTION
Wipe plastic parts with a clean, damp cloth. Keep the product away from direct sources of heat (radiators, dryers, etc.). Gentle wash at 40°C (hand wash): rinse thoroughly. Gently squeeze out excess water. Do not use bleach, do not hang the product, do not use a dryer, iron, or dry clean.

MEASUREMENT AND SIZE CHART
The size corresponds to the shoe size.

One Size
35 -46

ΕΛ Νάρθηκας Ποδοκνημικής A-522

Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τις εφαρμογές και τη χρήση αυτού του προϊόντος μην διστάσετε να ζητήσετε τη συμβουλή του ορθοπεδικού, ιατρού ή / και του φαρμακοποιού.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
Προσαρμόσιμο ανατομικό σχήμα, με χρήση φουσκωτών μαξιλαριών αέρα.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ
Τυλίγεται γύρω από τον αστράγαλο και την καμάρα του ποδιού, παρέχοντας στήριξη και ανακούφιση από τον πόνο. Κατάλληλη για την ανακούφιση του πόνου που σχετίζεται με διαστρέμματα, κατάγματα, αρθριτικές παθήσεις και για τη μείωση των οιδημάτων στον αστράγαλο.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
Για παθήσεις που μπορεί να ωφεληθούν από τον περιορισμό της έσω / έξω περιστροφής του αστραγάλου, όπως:
• Ήπια έως σοβαρά διαστρέμματα του αστραγάλου.
• Χρόνια αστάθεια του αστραγάλου.
• Υποστηρικτικά έπειτα από αφαίρεση γύψου και μπότας walker.
• Για αποκατάσταση τραυματισμού του αστραγάλου και μετεγχειρητική χρήση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ
Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις όπου ο τραυματισμός απαιτεί απόλυτη ακινητοποίηση ή χειρουργική επέμβαση. Απαγορεύεται η οδήγηση οχήματος ενώ φοράτε το νάρθηκα.

Επιθεωρήστε προσεκτικά τη συσκευή πριν από την εφαρμογή της. Μην κάνετε χρήση της συσκευής για παρατεταμένες περιόδους χωρίς ιατρική παρακολούθηση. Η συσκευή δεν πρέπει να έρχεται σε άμεση επαφή με δέρμα που έχει υποστεί βλάβη. Η συσκευή προορίζεται για χρήση από έναν μόνο ασθενή. Κατά τη ρύθμιση του ιμάντα δώστε προσοχή ώστε η εφαρμογή να είναι σφιχτή αλλά και άνετη. Χρησιμοποιείτε υποδήματα όταν περπατάτε σε εξωτερικούς χώρους ή κατά τη διάρκεια αθλητικών

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ
Το μέγεθος ανιστοιχεί στο νούμερο του υποδήματος

One Size
35 -46

ΕΦΑΡΜΟΓΗ
Η πρώτη εφαρμογή Θα πρέπει να πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο επαγγελματία υγείας για να καταστεί κατανοητή η σωστή τοποθέτηση.

1 - Ρυθμίστε την απόσταση κοντά στη φτέρνα (1) με τέτοιο τρόπο ώστε τα πλευρικά στηρίγματα να προσαρμόζονται καλά σε κάθε πλευρά του ποδιού. Φοράτε πάντα κάλτσα με την ορθοπεδική συσκευή.

2 – Φουσκώστε τα μαξιλάρια. Αφαιρέστε αρχικά τη βαλβίδα που βρίσκεται πάνω από το μαξιλάρι και τοποθετήστε το σωληνα που Θα βρείτε στη συσκευασία. Αρχίστε να φουσκώνετε και ασκήστε πίεση στηβαλβίδα πριν την σφραγίσετε.

3 - Ρυθμίστε το κέλυφος κάθε πλευράς (2) έτσι ώστε να καλύπτει τις οστικές προεξοχές του αστραγάλου. Οι ιμάντες πρέπει να δένονται από πίσω προς τα εμπρός.

4 - Σφίξτε καλά τον κάτω ιμάντα (3).

5 - Κλείστε τον άνω ιμάντα ξεκινώντας από πίσω. Ο ιμάντας πρέπει να έχει σφιχτή και άνετη προσαρμογή (4).

6 - Τοποθετήστε το πόδι με την συσκευή σε ένα άνετο και σταθερό υπόδημα: Το υπόδημα πρέπει να ρυθμίζεται με κορδόνια ή αυτοκόλλητη ταινία. Αποφύγετε υποδήματα όπως μπαλαρίνες ή γόβες.

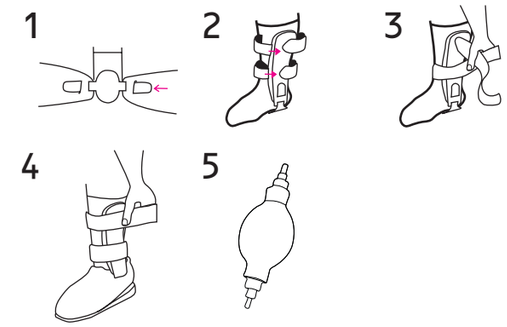
7 - Ρυθμίστε τους ιμάντες.

8 - Τα πλευρικά μαξιλάρια μπορούν να φουσκώσουν εάν απαιτείται μεγαλύτερη συμπίεση ή στήριξη. (5)

9 – Οι ιμάντες μπορεί να χαλαρώσουν μετά από αρκετό καιρό χρήσης. Σε αυτή την περίπτωση, σφίξτε ξανά τους ιμάντες.

10 - Εαν υπάρχει αίσθημα δυσφορίας ή/ και μυρμήγκιασμα, ανοίξτε τους ιμάντες και επανατοποθετήστε τη συσκευή.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ
Σκουπίστε τα πλαστικά μέρη με ένα καθαρό υγρό πανί. Κρατήστε το προϊόν μακριά από άμεσες πηγές Θερμότητας (καλοριφέρ, στεγνωτήρια.). Ήπιο πλύσιμο στους 40°0 (Πλύσιμο στο χέρι): ξεπλύνετε καλά. Στύψτε απαλά. Μην κάνετε χρήση λευκαντικού, μην κρεμάτε το προϊόν, μην κάνετε χρήση στεγνωτηρίου, σίδερου ή στεγνού καθαρίσματος.



MATERIAL COMPOSITION
Polypropylene
Nylon
PVC

ΣΥΝΘΕΣΗ
Πολυπροπυλένιο
Νάιλον
PVC

SYMBOL EXPLANATION / ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Απαλό πλύσιμο σε μέγιστη Θερμοκρασία στους 40°C
Maximum washing temperature 40 °C, gentle process

Το στεγνό καθάρισμα δεν επιτρέπεται
Do not dry clean

Μην σιδερώνετε
Do not iron

Μην κάνετε χρήση στεγνωτηρίου
Do not tumble dry

Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικό
Do not bleach

MD — Το προϊόν είναι μια ιατρική συσκευή
The item is a medical device

Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
Consult the instructions for use

Κατασκευαστής
Manufacturer

Ημερομηνία παραγωγής
Date of manufacture

LOT — Κωδικός παρτίδας
Batch code

REF — Κωδικός καταλόγου
Catalogue number

SANAFLEX ANATOMIC - SANAFLEX L.P
Λ. Κύπρου 93, Αργυρούπολη Αττικής. 164 51
Ελλάδα
www.sanaflex.net
anatomic@sanaflex.net

MED_LP1_25075220001